

Istruzioni per il montaggio

1. Assemblando telaio e ruota

- 1.a Il taglio del ferma sella deve essere dietro.
 - 1.b La pedivella destra marcata con "R" DEVE essere a destra, (se usi i pedali al contrario si sviteranno più facilmente compromettendo la filettatura delle pedivelle)
 - 1.c Le viti che tengono le cullette alloggia-cuscinetti devono essere strette il minimo necessario per non far ballare la ruota, se sono troppo strette si rovinano i cuscinetti (N.B. la testa delle viti ha una linguetta che deve essere inserita nel suo alloggiamento nel telaio).
 - 1.d Per un uso Trial monta i dadi delle cullette verso l'alto in modo che se atterri con le pedivelle e con il telaio non si rovinano e riuscirai a smontarlo anche in futuro (I modelli trial a volte hanno le viti che sono giuste e non sporgono per evitare di urtarle con i malleoli).
- N.B.** Alcuni mono non hanno i dadi e le cullette sono lavorate a macchina, in questo caso c'è un unico verso di montaggio.

2. Montando i pedali

- 2.a Il pedale sinistro è marchiato con "L" e va montato sulla pedivella sinistra marchiata anche lei con "L". Il verso per avvitarlo il pedale sinistro è inverso e quindi dovrai girare in senso antiorario, il destro è normale e gira in senso orario.
- 2.b Metti un po' di grasso sul filetto dei pedali e avvita dolcemente ma con forza! Cosa vuol dire? Vuol dire che quando inizia a serrare devi stringere con piccoli movimenti di un ottavo di giro alla volta usando progressivamente sempre più forza. Se usi una chiave da 20cm lo sforzo finale è piuttosto alto e se non sei fortissimo dovresti usare quasi tutta la tua forza. Però, mi raccomando, con un po' di attenzione! (se rompi tutto vuole dire che usi una chiave troppo lunga o sei troppo forte!!!!).
- 2.c Controlla ogni giorno i tuoi pedali. Se hai le pedivelle leggere di alluminio e i pedali si svitano anche di poco, il rischio di rovinare irrimediabilmente le pedivelle è molto alto.

3. Le pedivelle

- 3.a Come detto la destra è marchiata con una "R" e la sinistra con una "L" a volte è piccola e dietro.
- 3.b La vite di serraggio al centro (mozzo) di solito è una 14 oppure una brugola da 8. Devono essere serrate al massimo, usando un braccio di leva da 30cm. Puoi mettere della colla frena filetti non extra forte altrimenti per svitare devi scaldare a 250° (es. **Loctite270 NO** Loctite 243 si **Loctite 222 SI**).
- 3.c Controlla il serraggio delle viti ogni settimana. Se senti dei movimenti strani delle pedivelle o dei pedali smetti subito di usare il monociclo e stringi tutto quello che si sta allentando. Se continui ad usarlo senza intervenire la possibilità che si deformino e prendano gioco è molto alta. Di sicuro dovrai a breve cambiarle.

4. Sella e tubo sella

- 4.a** Il taglio sul telaio deve essere dietro, il ferma sella può avere una o due viti o una leva per la regolazione veloce dell'altezza. Deve essere stretto con una discreta forza usando le attenzioni di cui sopra (piccoli passi di un ottavo di giro alla volta). Se si tratta di un ferma-sella a due viti stringile gradualmente in modo alternato, un po' una e un po' l'altra.
- 4.b** Non raddrizzare la sella senza aver aperto il ferma sella!
- 4.c** Controlla i dadi delle plastiche posteriori e anteriori, perdere un dado se non ci fai attenzione è piuttosto facile.

E ora non ci resta che augurarti Buon divertimento !!

Per imparare o per conoscere altri monociclisti consulta

www.unicyclist.it

il sito dell'Associazione Italiana Monociclo

Per qualunque dubbio contattaci al +39 335 6042430

oppure scrivi a marco@unaruota.com

siamo a tua disposizione!!